



# 地域を学び 地域で活かす

県内高等教育機関と連携して、これからの地域づくりについて考える講座を開催します。

どなたでもご参加いただけます。 **受講無料**

新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します

- |            |             |   |               |
|------------|-------------|---|---------------|
| 8月         | ☑ 21日(金)    | ロコモ予防で健康長寿 <b>ライブ配信</b>   | 鳥取看護大学・鳥取短期大学 |
|            | 13:30~15:00 | 講師:野津 あきこ さん(鳥取短期大学 生活学科 食物栄養専攻 教授)<br>早川 大輔 さん(鳥取看護大学 看護学部 看護学科 教授)<br>会場:鳥取看護大学・鳥取短期大学 シグナスホール 大講義室 |               |
| 9月         | ☑ 4日(金)     | こども食堂ってどんなところ?  | 鳥取看護大学・鳥取短期大学 |
|            | 13:30~15:00 | 講師:南 潮 さん(鳥取短期大学 幼児教育保育学科 准教授)<br>会場:鳥取看護大学・鳥取短期大学 シグナスホール 大講義室                                       |               |
|            | ☑ 18日(金)    | いきいき生きる一動いて、つかって、笑顔で元気に <b>ライブ配信</b>  | 鳥取看護大学・鳥取短期大学 |
|            | 13:30~15:00 | 講師:田中 響 さん(鳥取看護大学 看護学部 看護学科 教授)<br>会場:鳥取看護大学・鳥取短期大学 シグナスホール 大講義室                                      |               |
| 10月        | ☑ 3日(土)     | 未来に残そう!! 魚の豊かな鳥取の海  | 公立鳥取環境大学      |
|            | 10:30~12:00 | 講師:太田 太郎 さん(公立鳥取環境大学 環境学部 准教授)<br>会場:米子市立図書館 多目的研修室   |               |
|            | ☑ 10日(土)    | 鳥取の映画文化について <b>ライブ配信</b>  | 鳥取大学          |
|            | 10:30~12:00 | 講師:佐々木 友輔 さん(鳥取大学 地域学部 地域学科 国際地域文化コース 講師)<br>会場:鳥取県立図書館 大研修室  |               |
|            |             | <b>要事前申込</b>  |               |
| 11月        | ☑ 15日(日)    | 物理学を使って鳥取県を覗てみた話  | 米子工業高等専門学校    |
|            | 10:30~12:00 | 講師:小林 玉青 さん(米子工業高等専門学校 准教授)<br>会場:米子市立図書館 多目的研修室  |               |
| 令和3年<br>1月 | ☑ 23日(土)    | 居場所に居るといふこと <b>ライブ配信</b>  | 鳥取大学          |
|            | 10:30~12:00 | 講師:大谷 直史 さん(鳥取大学 教育支援・国際交流推進機構 教員養成センター 准教授)<br>会場:鳥取県立図書館 大研修室                                       |               |
|            |             | <b>要事前申込</b>  |               |

## 受講方法

- 当日、直接会場へお越しください。なお、10月10日と1月23日の講座については鳥取大学に事前申込が必要です。
- 手話通訳、要約筆記、託児、車いす、介助などのご要望がある場合は、希望される講演会の2週間前までに、講座を主催する右記の大学等へご連絡ください。
- 受講の際は各大学等の感染症対策にご協力願います。

## 連携高等教育機関

鳥取大学 地域価値創造研究教育機構	〒680-8550 鳥取市湖山町南4丁目101 電話:0857-31-6777 FAX:0857-31-6708 Email:koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp
公立鳥取環境大学 研究交流推進課	〒689-1111 鳥取市若葉台北1丁目1番1号 電話:0857-38-6704 FAX:0857-32-9053 Email:event@kankyo-u.ac.jp
鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローバルセンター	〒682-8555 倉吉市福庭854 電話:0858-27-0107 FAX:0858-26-9138 Email:glocal@ns.cygnus.ac.jp
米子工業高等専門学校図書館	〒683-8502 米子市彦名町4448 電話:0859-24-5028 FAX:0859-24-5269 Email:gakujo@yonago-k.ac.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。

最新情報は各大学等のホームページ(裏面QRコード)か **とっとり県民カレッジ** **検索** をチェック

鳥取県立生涯学習センター(県民ふれあい会館)  
〒680-0846 鳥取市扇町21番地  
電話:0857-21-2331 FAX:0857-21-2267

Email:manabi@fureaikaikan.jp  
HP:http://fureaikaikan.jp  
Facebook:https://www.facebook.com/tottori.fureai

講座概要は裏面をチェック →

令和2年 8.21 (金) 13:30~15:00

【会場】鳥取看護大学・鳥取短期大学  
シグナスホール 大講義室  
(倉吉市福庭854)



【ライブ配信会場】

県立生涯学習センター 県民ふれあい会館(鳥取市扇町21)  
米子コンベンションセンターBIGSHIP(米子市末広町294)



## ロコモ予防で健康長寿

【講師】野津 <sup>のつ</sup> あきこ さん (鳥取短期大学 生活学科 食物栄養専攻 教授)  
早川 <sup>はやかわ</sup> 大輔 さん (鳥取看護大学 看護学部 看護学科 教授)

最近話題のロコモについての予防や対策について考えてみます。運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ、和名:運動器症候群)」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。日本整形外科学会では人類が経験したことのない超高齢社会・日本の未来を見据え、このロコモという概念を提唱しました。本講座では解剖生理学分野からロコモの仕組みや体の筋肉・骨・関節のはなし、栄養学分野からロコモを予防する食事などについて学びます。

令和2年 9.4 (金) 13:30~15:00

【会場】鳥取看護大学・鳥取短期大学  
シグナスホール 大講義室  
(倉吉市福庭854)



## こども食堂ってどんなところ？

【講師】南 <sup>みなみ</sup> 潮 <sup>うしほ</sup> さん (鳥取短期大学 幼児教育保育学科 准教授)

最近、何かと話題のこども食堂。2017年末から、私は学生達と県内の多くのこども食堂を訪問し、ボランティアをしながらお話を聞く活動をしてきました。その中で、多くの素晴らしい出会いがあり、様々な思い、スタイルで活動している様子を学びました。コロナ時代の昨今は活動休止されていましたが、衛生管理を万全にし、徐々に再開する動きもあるようです。本学でも継続して学生がどのように貢献していけば良いか試行錯誤を重ねています。まずは、こども食堂が実際どんなところか、知ることから始めませんか。

令和2年 9.18 (金) 13:30~15:00

【会場】鳥取看護大学・鳥取短期大学  
シグナスホール 大講義室  
(倉吉市福庭854)



## いきいき生きる 一動いて、つかって、笑顔で元気にー

【講師】田中 <sup>たなか</sup> 響 <sup>ひびき</sup> さん (鳥取看護大学 看護学部 看護学科 教授)

毎日、健康でいきいきと生活するためにできることを一緒に考えませんか？動くこと＝活動すること、つかること＝温泉につかること、笑顔で過ごすことからできることがあります。鳥取県は、日常的にウォーキングすることで健康になることを目指したウォーキング立県であるとともに、多くの温泉を有し、特に倉吉市には開湯1300年の関金温泉があります。ここで暮らすことで健康になる生活を今日から始めてみませんか。

令和2年 10.3 (土) 10:30~12:00

【会場】米子市立図書館 多目的研修室  
(米子市中町8)



## 未来に残そう!! 魚の豊かな鳥取の海

【講師】太田 <sup>おおた</sup> 太郎 <sup>たろう</sup> さん (公立鳥取環境大学 環境学部 准教授)

山海の「自然資本」はコンパクトな鳥取県の地域経済の基盤として極めて重要な位置を占めています。本講座の主題でもある水産資源については、鳥取県沖合の表層に存在する対馬暖流系水塊と底層の日本海固有水の存在が多様な生物の存在を許容し、これらを獲得する多様な漁業を生み出してきました。しかし、鳥取県の水産業については、厳しい現状にあると言わざるを得ません。本講座では水産資源の現状について見つけ直し、豊かな水産資源の再生に向けた課題について考えます。

令和2年 10.10 (土) 10:30~12:00

【会場】鳥取県立図書館 大研修室  
(鳥取市尚徳町101)



【ライブ配信会場】

米子市立図書館(米子市中町8)  
倉吉市立図書館(倉吉市駄経寺町187-1)  
南部町立法勝寺図書館(西伯郡南部町法勝寺342)  
大山町立図書館(西伯郡大山町赤坂766-1)  
琴浦町図書館(東伯郡琴浦町徳方266-5)  
加藤文太郎記念図書館(兵庫県美方郡新温泉町浜坂842-2)  
あわくら図書館(岡山県英田郡西栗倉村影石33-1)



## 鳥取の映画文化について

要事前申込

【講師】佐々木 <sup>ささき</sup> 友輔 <sup>ゆうすけ</sup> さん (鳥取大学 地域学部 地域学科 国際地域文化コース 講師)

鳥取県内には映画館が東中西部にそれぞれ一館ずつ、合計三館しかありません。けれども、この土地で映画を愛し、自らの手で上映機会を作り出す活動を続けてきた方々の尽力によって、実は非常に豊かな映画文化が根づいているのではないかと考えて、私は今ドキュメンタリー映画『映画愛の現在』三部作の制作を進めています。自主上映団体や監督など、鳥取の「映画人」たちと出会い、学んだことについてお話しします。

令和2年 11.15 (日) 10:30~12:00

【会場】米子市立図書館 多目的研修室  
(米子市中町8)



## 物理学を使って鳥取県を観てみた話

【講師】小林 <sup>こばやし</sup> 玉青 <sup>たまお</sup> さん (米子工業高等専門学校 准教授)

少しお堅くて、日常生活に無関係なイメージがあるかもしれない「物理学」ですが、その考え方は実際、世の中の多方面にわたって有益です。そこで今回は身近な鳥取県の中で見つかる「物理」の話を紹介いたします。砂丘(東部)、三朝温泉(中部)、皆生温泉(西部)をそれぞれ物理学を使って見直すことで、鳥取県の魅力をこれまでと違った角度から引き出せればと思います。

令和3年 1.23 (土) 10:30~12:00

【会場】鳥取県立図書館 大研修室  
(鳥取市尚徳町101)



【ライブ配信会場】

米子市立図書館(米子市中町8)  
倉吉市立図書館(倉吉市駄経寺町187-1)  
南部町立法勝寺図書館(西伯郡南部町法勝寺342)  
大山町立図書館(西伯郡大山町赤坂766-1)  
琴浦町図書館(東伯郡琴浦町徳方266-5)  
加藤文太郎記念図書館(兵庫県美方郡新温泉町浜坂842-2)  
あわくら図書館(岡山県英田郡西栗倉村影石33-1)



## 居場所に居るといふこと

要事前申込

【講師】大谷 <sup>おおたに</sup> 直史 <sup>ただし</sup> さん (鳥取大学 教育支援・国際交流推進機構 教員養成センター 准教授)

ただそこに居るといふことが、どうしてそんなに苦痛になってしまったのでしょうか。まずは「居場所」や「サードプレイス」が求められる社会的背景を明らかにしましょう。そこにはある種の承認不足が関わっているはず。役に立たなくとも、何かができなくとも大丈夫という承認です。どうすればただ居ることが、できれば楽しく居ることができるのか、いくつかの実践事例をもとに一緒に考えていきたいと思います。